

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 13.09.2021, Каймашабаш ООШ , шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		30	22,99	109,89	773,9
Итого стоимость за день					57,43
